

Avril 2025

# AU FIL DE L'OULE

FRANCE SERVICES VOUS INFORME



*Jean Bérenguier*

*Jean Bérenguier supervisait la cuisson des gigots pour la fête du CACT*

## ***Edito***

Chers habitants,

La proximité, la convivialité, le bien-vivre ensemble sont les moteurs de mon engagement à la mairie de Valdoule et toute la raison de mon action publique. Comme vous le savez, je suis très attaché à ce moment de partage et de simplicité.

C'est dans cet esprit que l'ensemble de l'équipe municipale vous propose, comme chaque année, de nous retrouver autour du four communal jeudi 29 mai prochain – jour de l'Ascension – à partir de 18 h pour notre traditionnelle soirée pizza. Je remercie déjà la mobilisation des bénévoles pour en faire le succès que nous connaissons à chaque fois et serai très heureux de rencontrer toutes les bonnes volontés qui se manifesteront pour faire de cette soirée un joli moment de fête.

Je vous donne rendez-vous également pour un autre moment de convivialité et de partage le 16 mai prochain à 17 h 30 dans la salle d'exposition de Montmorin Valdoule, à l'occasion du départ à la retraite de Cathy Roumieu en présence du Président de la Communauté de communes, Daniel Spagnou. A travers Cathy, c'est l'ensemble des agents du service public en milieu rural que nous souhaitons mettre à l'honneur. Et il y a matière à dire tant le chemin parcouru est beau, depuis la création d'un des premiers espaces mutualisés des Hautes Alpes, qui a permis l'ouverture d'un espace de coworking, la réouverture de la Poste, qui avait disparu de notre village depuis des décennies, le retour d'un médecin depuis l'an dernier... Bref, le service public est un véritable terreau pour l'attractivité de notre territoire. Ce départ à la retraite sera l'occasion de lui rendre honneur et de la remercier de son investissement pour notre vallée et de son dévouement au service de la population.

Je tiens enfin à vous souhaiter un très bon début d'été, entouré de vos familles, de vos amis, de vos proches. Et puis vous assurer de l'entier dévouement de votre Maire et de l'ensemble de l'équipe municipale à notre belle Commune et votre plein épanouissement dans notre belle et accueillante commune de Valdoule.

Monsieur Le Maire, Gérard Tenoux

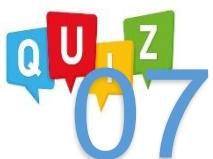
# Sommaire



La Mairie de Valdoule et l'espace numérique rural vous informent  
# Agenda



Retour sur les animations  
du trimestre



Les Quiz

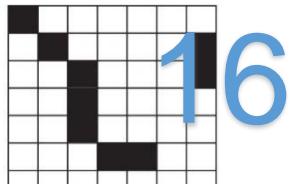


Photo Mystère



Vos petites Annonces

Le Carnet



Jeux

## L'actualité de France services :

Pour l'aide aux démarches administratives : sur rendez-vous de préférence : 04 92 45 06 12 ou [msap.oule@sisteronais-buech.fr](mailto:msap.oule@sisteronais-buech.fr)



(MAIRIE/ESPACE RURAL/ASSOCIATIONS)

### Les permanences à France services Valdoule

#### L'accompagnatrice santé

Prises de rendez-vous : 06 29 91 41 73 ou par mail [accompagnement.sante@cptsbuechdevoluy.fr](mailto:accompagnement.sante@cptsbuechdevoluy.fr) ou en s'adressant à Cathy au 04 92 45 06 12.

Les prochaines permanences sont prévues **les 230 juin**, à partir de 10 h (si des rendez-vous ont été pris en amont). Mais Noémie propose de se déplacer en dehors de ces dates, si nécessaire.

#### Les assistantes sociales

##### **Prise de rendez-vous :**

**Attention :** les permanences de l'assistante sociale Karine Reynaud de la Maison des Solidarités de Veynes ont repris, sous réserve de RDV pris au 04 92 45 06 12. Prochaine permanence : le 19 juin après-midi.

**Pour la MSA :** n'hésitez pas à faire remonter vos besoins à Sophie (04 92 45 06 12 ou par mail : [msap.oule@sisteronais-buech.fr](mailto:msap.oule@sisteronais-buech.fr)) qui fixera une prochaine date de permanence en concertation avec l'assistante sociale de la MSA.

#### Travaux de rénovation -

##### **Les permanences de la Maison de l'habitat :**

Pour le 1er trimestre 2025, la Maison de l'habitat des Hautes Alpes reçoit le public sur RDV, pour toutes questions liées aux travaux de rénovation, isolation... :

- Le mardi 22 mai à France services Serres (04 92 67 08 25)
- Le mardi 27 mai à France services Laragne (04 92 65 26 97)
- Le mardi 24 juin à France services Serres

#### Prochaines permanences coiffure - pédicure

Pédicure : 11 juin 2025

Renseignements et prise de RDV auprès de Chantal Combe au 06 42 81 94 02 ou 04 92 66 04 21

#### Les ateliers numériques

Les mercredis 28 mai, 5 juin et 18 juin, de 14 h 15 à 16 h 15. Inscriptions obligatoires : les ateliers sont maintenus à partir de 3 personnes inscrites.

#### La récréation autour de la table (lectures partagées/ loisirs créatifs /projection de DVD, causeries...)

Les rencontres ont lieu tous les deuxièmes et quatrièmes jeudis de chaque mois. En cas d'annulation ou changement de date, les participants en seront informés en temps utile par mail.

#### Dons d'instruments de musique

La Communauté de communes du Sisteronais Buëch organise une collecte d'instruments de musique dans les France services, pour en faire profiter les élèves de l'EMI (Ecole de musique intercommunale). Renseignements auprès de l'agent d'accueil (04 92 45 06 12 / [msap.oule@sisteronais-buech.fr](mailto:msap.oule@sisteronais-buech.fr))

## **ERRATUM/RECTIFICATIF**

A noter une erreur de patronyme dans le journal précédent :

Concernant la photo mystère, celle-ci représentait Lorenzo **GARCIA**, le fils de Julien **GARCIA**, (et petit-fils de Véronique Gueydon).

**Nous nous excusons auprès de la famille.**

**Voici donc ci-dessous l'article corrigé :**

### ***Photos mystère***

La photo mystère du numéro précédent représentait l'une des deux anses d'un plat à paëlla.

Si Florence Blanc de Montmorin Valdoule a bien identifié l'objet, encore fallait-il préciser qu'il s'agissait du plat à paëlla utilisé cet été par Montmorin Asso à l'occasion du repas champêtre organisé le jour de la fête votive.



*Lorenzo GARCIA, le petit fils de Véronique Gueydon, ici devant le fameux plat à paëlla !*



## RETOUR SUR LES ANIMATIONS DU TRIMESTRE

### Du monde autour du maire pour la cérémonie des voeux

Le dimanche 26 janvier le Maire de Valdoule Gérard Tenoux avait convié les habitants dans les locaux de la mairie pour les traditionnels voeux du mois de janvier.



*Vœux du maire*

Au côté des pompiers de Serres et de la Motte Chalancon, Il a remercié les employés communaux et intercommunaux pour leur implication au quotidien ainsi que des personnes clés sur le territoire comme l'entreprise TP Aubépart, le médecin Vincent Gautier et les habitants de façon générale pour leur engagement citoyen et bénévole.

« Si l'Etat est endetté, cela n'est pas le cas de la commune de Valdoule que nous gérons avec bon sens et pragmatisme a-t-il souligné. Notre territoire a échappé à la bétonisation, ce qui aujourd'hui est un atout inestimable pour en faire un territoire d'avenir. Nous devons cependant augmenter notre capacité d'accueil en termes de logement communal. Cela prend du temps mais c'est en bonne voie. »

L'entretien de la voirie est un poste très couteux, aussi les élus privilégient la prévention et notamment l'entretien des fossés.

Parmi les projets de la communes, Gérard Tenoux a évoqué entre autres la réfection du mur de soutènement devant la mairie (village de Brus), la valorisation d'un espace non utilisé à côté de l'ancienne école de Sainte-Marie Valdoule, ou encore la réalisation d'un mur en pierres sèches aux abords du parking de Montmorin Valdoule.

Il a également invité les habitants à continuer à fréquenter l'Espace rural numérique, la pérennisation d'une telle structure étant conditionnée à de bonnes statistiques de fréquentation.

## Les quiz de Philippe au Club Lecture

### Histoire

Le jeudi 23 janvier les habitués du club lecture étaient invités à tester leurs connaissances en histoire à l'initiative d'un des leurs, Philippe Gerber.

Les dynasties des rois de France ont été listées (mérovingiens, carolingiens, capétiens (dont les Valois les Bourbons et les Orléans), tout comme le nombre d'empereurs que la France a vu passer après l'Empire romain (Charlemagne, Napoléon 1<sup>er</sup>, Napoléon 3)



**Devinette : « Citez au moins une reine française qui a régné sur deux pays différents ! »**

*Réponse : Aliénor d'Aquitaine qui a régné sur la France et sur l'Angleterre.*

### Musique

Le jeudi 27 février, Philippe Gerber reprenait du service en proposant cette fois un quiz sur les familles d'instruments de musique et les grands courants musicaux. Avec lui, les habitués du club lecture sont pour ainsi dire retournés à l'école.

Aujourd'hui à la retraite, mais toujours passionné par son art, il proposait ce jour-là d'explorer les 4 grandes familles d'instruments : Bois (instruments qui à l'origine étaient en bois), cordes, cuivres et percussions. Mais tout n'est pas si simple car par exemple dans la famille des instruments à corde, il faut encore distinguer les cordes pincées, comme la guitare, les cordes



frappées du piano et les cordes frottées du violon. Il existe donc une multitude de « sous familles » d'instruments et il a bien fallu plus d'une heure pour en faire le tour.

Quant aux grands courants musicaux, on retrouve par ordre chronologique la période médiévale, suivie de la renaissance, la période baroque, puis la période classique, romantique, la période moderne et enfin la période contemporaine depuis 1950.

Le 13 mars : musique encore. Cette fois les participants ont découvert ce qu'il se cache derrière des notions un peu techniques telles que « thèmes musicaux » ou encore « motifs ». Pour illustrer ses propos, Philippe a fait écouter à son public Le Boléro de Ravel mais aussi la berceuse « Ah vous dirai-je maman » (1740 environ) dont voici les paroles d'origine :

*«Ah vous dirai-je maman,  
Ce qui cause mon tourment  
Depuis que j'ai vu Sylvandre,  
Me regarder d'un air tendre  
Mon cœur dit à chaque instant :  
Peut-on vivre sans amant ? »*

Berceuse devenue au 19<sup>ème</sup> siècle :  
*«Ah vous dirai-je maman,  
Ce qui cause mon tourment  
Papa veut que je raisonne  
Comme une grande personne  
Moi je dis que les bonbons  
Valent mieux que la raison ».*

## Et Géographie



## Mon Espace santé : un thème plébiscité par les participants aux ateliers numériques



Le 14 janvier à France services VALDOULE, l'atelier numérique consacré à l'activation de « Mon espace santé » s'est déroulé « à guichet fermé » puisque 10 participants étaient inscrits à cette séance animée par Delphine JOUVE, conseillère numérique.

« Mon espace santé » est la version modernisée de « Mon dossier médical partagé ».

Une fois connecté à son espace santé, (site : [mon espace santé.fr](http://mon espace santé.fr)), via France Connect, l'usager est invité à compléter certaines informations, mais seulement s'il le souhaite.

Par défaut, ces informations sont ensuite utilisées par le médecin traitant, les hôpitaux, sauf si l'usager ne le souhaite pas, auquel cas il peut bloquer l'accès aux professionnels de santé.

Mon espace santé (à ne pas confondre avec le site Ameli.fr qui est le site administratif de l'assurance maladie) peut s'avérer utile également pour y enregistrer des résultats d'analyse, enregistrer sa position par rapport au don d'organe etc.

## Un atelier numérique pour découvrir « Canva »

Le 26 février, 8 personnes participaient à l'atelier numérique animé par Elodie Leclerc à France services Valdoule, sur le thème du logiciel Canva.

Dans sa version gratuite, le logiciel est accessible en s'identifiant avec un compte Google (adresse gmail). Elodie a montré aux participants comment créer des affiches, cartons d'invitation, cartes de visite, menus, CV...



« Il faut se lancer et ensuite c'est totalement ludique. Il y a tellement de possibilités ! »

## Et un atelier numérique sur les mots de passe

Au mois de mars l'atelier numérique animé par Delphine Jouve a permis aux participants de découvrir quelques astuces pour définir des mots de passe sécurisés.



A savoir par exemple que le logiciel libre « Keepass » peut générer pour nous des mots de passe complexes. Une autre astuce efficace : écrire une phrase facile à retenir puis garder seulement la première lettre de chaque mot et ajouter des caractères spéciaux, chiffres...

## On fait aussi du yoga du rire à Valdoule

Au mois de mars, les retraités de VALDOULE - quel que soit leur régime d'assurance retraite – étaient invités par la mairie à prendre part à des ateliers « Yoga du rire ».



Ces derniers étaient mis en place dans le cadre d'un partenariat avec l'ASEPT PACA (Association de Santé, d'Education et de Prévention sur les Territoires Provence-Alpes-Côte d'Azur), association à but non lucratif qui œuvre pour le bien vieillir des séniors dans la région PACA. Elle propose des actions de prévention et d'éducation à la santé, en partenariat avec les caisses de retraite et d'autres acteurs locaux.

Ses principales missions sont :

- la prévention de la perte d'autonomie au travers d'ateliers et conférences pour aider les séniors à rester actifs et en bonne santé,
- la promotion de la santé par la sensibilisation sur des thèmes comme la nutrition, la mémoire, l'équilibre et le bien-être,
- le soutien aux aidants : en proposant des solutions pour accompagner les proches qui prennent soin des séniors.

Les séances étaient animées par Madame Martine Bonnefond Lavaud

## **Moulin Vieux fête l'arrivée du printemps**

Le samedi 22 mars, "la Fête de tous les Printemps", journée intergénérationnelle, s'est déroulée au Tiers-Lieu le Moulin Vieux à Sainte-Marie Valdoule.



Au cours de cette journée, organisée en partenariat avec l'Asept Paca et l'association Crréa Sud, les divers ateliers proposés gratuitement au public ont fait le plein : yoga, rythme, théâtre, feldenkrais, danse, gemmothérapie et un film documentaire. Le choix du roi pour les 120 personnes présentes. Des jeux en bois étaient également à disposition. A midi, le repas concocté par Hélène de la Rabasse a fait l'unanimité et émerveillé les papilles.

Ce beau moment de partage et de rencontres s'est clôturé avec un concert par le groupe local « les Bandideygues ». A découvrir sans faute si ce n'est déjà fait !

Malgré une météo mitigée, cet événement a rencontré un vif succès et une très large adhésion de tous les participants et participantes.

Les organisateurs remercient le service communication de la Communauté de communes du Sisteronais Buëch pour la mise en valeur de cet événement en temps et en heure.

## **Une séance de cinéma à France services**

Le 17 avril après-midi les habitants étaient invités à participer à la projection du film « la bonne épouse » de Martin Provost, avec dans les rôles principaux : Juliette Binoche, Noémie Lvovsky, Édouard Baer, Yolande Moreau et François Berléand.

Les participants, au nombre de 7 ont plébiscité ce film à la fois divertissant et porteur de messages percutants sur le thème de la liberté de la femme. Un thème qui sera visité pendant tout l'été dans le cadre du projet culturel mis en œuvre par la bibliothèque de Valdoule et intitulé « Figures libres, quoi qu'on en lise ». Pour plus de détails, voir le programme complet joint à ce journal.

Elodie Para de la bibliothèque départementale, référente pour l'approvisionnement de la médiathèque de Valdoule en DVD était présente à cette séance et a rappelé l'historique de ces écoles ménagères qui ont perduré en France jusqu'au début des années 70.



PHOTO MYSTÈRE

La photo mystère du numéro précédent représentait un interrupteur de tête de lit ancien :



Ces interrupteurs « vintage » se retrouvaient dans les chambres des années 50, 60. Beaucoup d'entre nous les ont connus.

Plusieurs personnes ont identifié l'objet mystère :

Daniel Demeyer, Hervé Langlois, Robin Leconte, Jean-Louis Roumieu

**Et ça Késaco ?**



La photo mystère représente la date 2008. Mais saurez-vous dire sur quoi elle est inscrite ?



Réponse dans le prochain numéro.

*Vous pouvez nous envoyer vos propositions par mail : [msap.oule@sisteronais-buech.fr](mailto:msap.oule@sisteronais-buech.fr)*

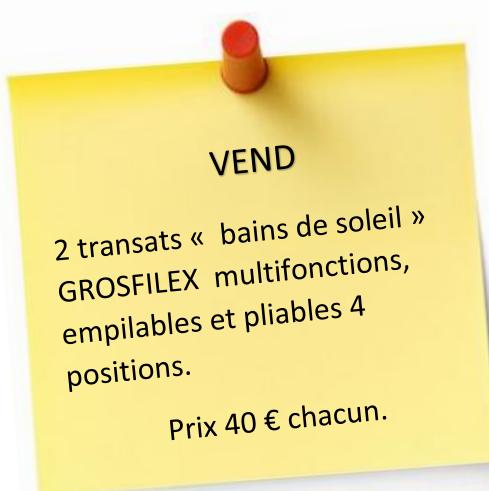
# PETITES ANNONCES

## Vos annonces dans ce journal

Contacter le 04 92 45 06 12 ou [msap.oule@siteronais-buech.fr](mailto:msap.oule@siteronais-buech.fr)

pour toutes vos annonces  
(ventes diverses : meubles, véhicules, immobilier...).

*Diffusion gratuite.*



Si vous êtes intéressé, contactez-le  
**06 10 65 47 63**



# Bon rétablissement !

Jean-Louis Roumieu de Montmorin **VALDOULE** de retour à son domicile après avoir été opéré avec succès.

## Décès

**Denise Corréard**, née Tzerkesos le 17 septembre 1940 est décédée le 9 janvier 2025 à son domicile de Sainte-Marie **VALDOULE**.

Ses premières années, elle les passe à Marseille, sa ville natale, jusqu'à l'âge de 30 ans.

C'est à la faveur de vacances passées dans la vallée de l'Oule où elle vient retrouver sa sœur Marika, la femme d'Edmond Oddoze, qu'elle rencontre Jean-Louis Corréard (cousin d'Edmond). C'est le coup de foudre. Ils se marient en décembre 1971. C'est donc une longue histoire qui durera 52 ans.



Deux enfants verront le jour : l'aîné Stéphane le 29 janvier 1973 puis Thierry le 16 juillet 1975. Aux côtés de Jean-Louis, Denise aura affronté avec courage les épreuves familiales de la vie.

En 2015, la famille s'agrandit avec l'arrivée d'Emile, le fils de Thierry et de sa compagne Delphine. Denise avait tissé un lien privilégié et réciproque avec lui, comme on le voit sur cette photo.

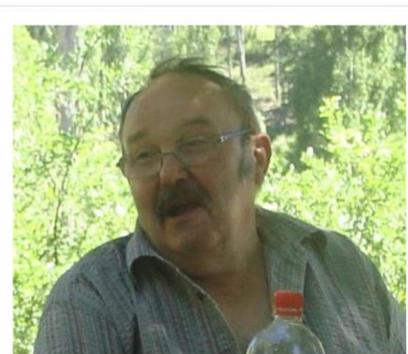
Hélas en 2017, Denise est victime d'un AVC et en gardera des séquelles jusqu'à la fin de ses jours. Elle était heureusement bien entourée, par sa famille, les infirmières, le personnel de l'ADMR de Rosans. Autant de personnes que Jean-Louis remercie pour leur présence quotidienne, tout comme les amis et voisins qui ne manquaient jamais, dès le petit matin, de passer boire un café et apporter leur précieux soutien.

Ses obsèques ont eu lieu le lundi 13 janvier en l'église puis au cimetière de Sainte-Marie **VALDOULE**.

## Jean Bérenguier, dit « Papou »

Jean Bérenguier est décédé le 28 janvier à son domicile du Coumbaou, là – même où il était né le 24 avril 1941.

Ses premières années il les passe à fréquenter l'école du village avec Madame Baup comme institutrice. Mais à l'âge de 12 ans, au décès de sa mère il va vivre chez sa sœur Yvonne à Avignon. Il y restera 4 années avant de commencer son apprentissage en charcuterie sur Grenoble. En 1965 il épouse Angèle Mezzano qui lui donnera en 1966 une fille prénommée Armande.



Angèle et Jean travailleront ensuite de nombreuses années dans leur boucherie dans une rue tout près du boulevard de la Libération à Grenoble.

Le retour au pays

Depuis toujours très attaché à son village de Montmorin (aujourd’hui VALDOULE), à l’heure de la retraite, en 2001, Jean s’installe définitivement au Coumbaou avec Angèle. Les journées sont toutefois bien remplies. Quand il n’est pas sur la place à fumer son cigare et à raconter des blagues, Jean participe à la vie de la commune en tant que conseiller municipal. Il sera aussi bénévole actif au sein du CACT, l’association locale. C’est évidemment lui que l’on vient chercher pour surveiller la cuisson des gigots dans le four banal de son village. Que de bons souvenirs !

Hélas en 2016, la maladie d’Alzheimer s’invite et c’est un parcours difficile qui commence. Mais Angèle sera toujours là à ses côtés pour lui rendre les choses moins difficiles et ce jusqu’à la fin. Jean a été incinéré à Gap début février en présence de nombreux amis, parents et proches venus lui témoigner une dernière marque de sympathie.

**Jeannine Vigna** est décédée le 6 mars 2025 à St Laurent du Pont (38) où elle résidait depuis 2019, dans sa 84ème année. Quand leur santé le leur permettait encore, elle et son mari Jean séjournaient régulièrement dans leur maison secondaire route du Gâ à Montmorin VALDOULE où ils avaient fait construire dans les années 80 pour être proche de la Communauté religieuse. Nous adressons nos sincères condoléances à toute sa famille.

### **Renée Tourniaire**

Nous diffusons ci-dessous dans son intégralité le texte envoyé par sa fille Catherine :

*"Mme Tourniaire Renée est décédée le 26 mars 2025 à La Tronche. Elle était née à Montmorin le 11 août 1930 dans le foyer d'Angèle Verdier de la Chaussière et de Joseph Domeyne, garde-forestier (qui fut élu maire de Montmorin par la suite). Elle a passé sa petite enfance à la maison forestière de l'Adoux d'Oule avant d'habiter aux écoles, puis dans une maison au pied de ville.*

*Sa scolarité primaire se fit à Montmorin avec Mme Baup comme institutrice puis se poursuivit au Collège de Serres. Devenue institutrice, elle obtint un poste à Ribeyret. Elle se maria dans ce village le 6 septembre 1958 avec Marcel Tourniaire alors receveur distributeur à l'Epine.*

*Elle eut deux enfants : Catherine née le 21 mai 1959 à Gap, puis Alain né le 9 mai 1965 à Grenoble. Marcel et Renée s'installèrent à Grenoble dès 1960 et y restèrent jusqu'à leur retraite en 1985, date à laquelle ils s'installèrent à Saint Auban sur l'Ouvèze, village natal de Marcel. Hélas la mort de leur fils Alain le 18 novembre 1986 les empêcha d'en profiter pleinement.*

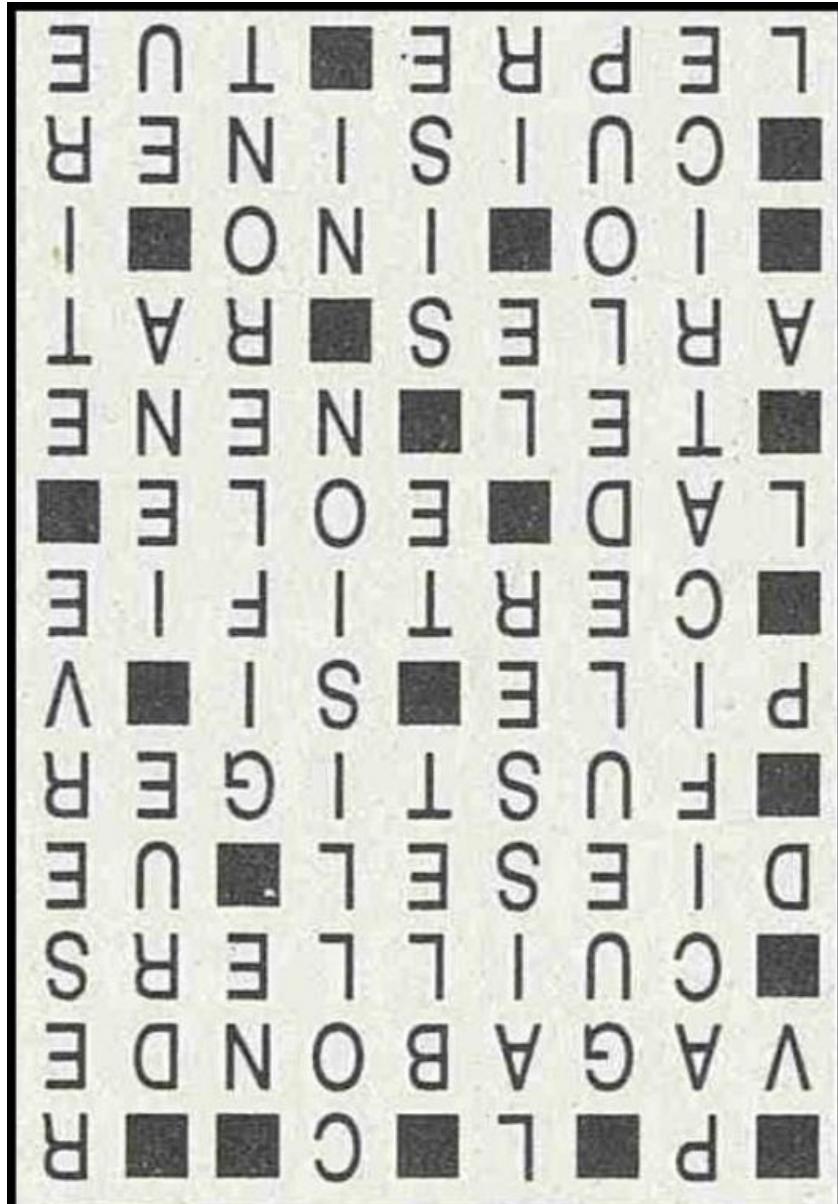
*Pour s'occuper l'esprit, ils arrangèrent à Montmorin la maison Maurand, toute en hauteur. Avec l'aide avisée du maçon Mr Picardi ils transformèrent une ruine en une belle maison habitable avec vue sur Marayse. Ils y passaient quelques semaines de vacances par an pour rendre visite à la famille, ses soeurs Jeanne et Rachel, la famille Girousse de la Grange, la famille Tenoux de Bruis...*

*Ils en profitaient aussi pour rejoindre les amis de la Motte Chalançon profitant des journées découvertes proposées par les ainés ruraux.*

*A la suite d'une longue maladie, son mari Marcel Tourniaire mourut en janvier 2007. Depuis cette disparition, Renée vivait l'été à Saint-Auban, l'hiver à Claix (région grenobloise) près de sa fille. Elle approchait des 95 ans, mais une chute lui fut fatale et c'est sur un lit d'hôpital à la Tronche qu'elle rendit son dernier soupir.*

*Paix ait son âme."*

ŒUVRE POUR LA PAIX		ABAN-DONNER		MAUVAISE RENCONTRE		ISSU	RETIENUE
ERRE		MUFLIER		TROP MÛR			FORTE ET SERRÉE
PIÈCES DU SERVICE	→						
MOTEUR ÉCONOMIQUE	→						
CRITIQUER VIVEMENT	→					EN QUEUE	→
NET						DONNERONT UN COUP DE MAIN	
ASSURÉ	→			NOTE	→		
GARÇON SUR LA PAILLE				FORME DE FERRURE			VICTOIRE IMPÉRIALE
COMME	→		DIVIN SOUFFLEUR	→			ALLONGÉ
CITÉ DES BOUCHES-DU-RHÔNE			CHEMIN DE HALAGE				
BELLE, MAIS VACHE À LA FIN	→		SEIN POPULAIRE	→			
FAIRE LE PLAT	→		TERME D'ÉTUDE				
GRAVE MALADIE			PETIT À L'OPÉRA	→			
			NEGATION				
		DÉESSE MARINE	→			POSSEDE	
		INFINITIF					
					FAIT LE MORT	→	



Espace Rural Numérique (Montmorin Valdoule)  
(Bibliothèque, Agence postale, Espace France services, Espace de télétravail...)  
Ancienne école communale  
7418, Route des Alpes  
05150 VALDOULE

Tél : 04 92 45 06 12  
@ : [msap.oule@sisteronais-buech.fr](mailto:msap.oule@sisteronais-buech.fr)  
ou  
@ : [valdoule@france-services.gouv.fr](mailto:valdoule@france-services.gouv.fr)

page facebook :  
<https://www.facebook.com/espaceruralnumerique/>

Ouvert au public : du lundi au vendredi inclus, de 8 h 30 à 12 h  
(8 h 45 - 11 h 45 pour l'Agence postale)  
et les lundis, mercredis et jeudis : de 13 h 30 à 17 h

#### **Mairie de Valdoule (Bruis Valdoule)**

Rue des écoles  
Bruis  
05150 VALDOULE