

# VALDOULE -

## Programme culturel 2023

Animations  
gratuites

### « L'Oule en Zen »

#### Jeudi 22 juin - Cour de l'ancienne école de Montmorin VALDOULE :

15 h : Animation « Mise à la terre » par Bernadette Dufour (Atelier création d'une butte de culture selon les principes de la permaculture - Places limitées - Inscriptions obligatoires).

#### Jeudi 29 juin - Médiathèque de Montmorin VALDOULE :

15 h : causerie « Découverte de la Programmation Neuro Linguistique » avec l'autrice Dominique Fabre.

#### Mercredi 5 juillet - Moulin vieux de Sainte-Marie VALDOULE :

10 h 30 : Séance « Découverte de la danse africaine - l'ancrage, le ressenti, le lâcher-prise sont les mots clés de cette approche du corps », avec Agnès Maillard de l'association Crréa Sud (Places limitées - Inscriptions obligatoires).

#### Mercredi 12 juillet - Ferme équestre de Montmorin VALDOULE :

15h : Séance de médiation/communication par le cheval avec Alix Angelvin, monitrice/éducatrice « Les bienfaits de la relation Homme/Animal » - (Places limitées - Inscriptions obligatoires au 06 62 08 48 73).



Bibliothèque départementale  
Hautes Alpes  
Agence culturelle du Conseil Général



Communauté de Communes  
du Sisteronais-Buëch

Hautes-Alpes  
le département

## Jeudi 20 juillet - Cour de l'ancienne école de Montmorin VALDOULE :

15 h : Animation « Epanouissement par le jeux » par l'association Ludambule, pour tout public (jeux traditionnels).

## Vendredi 21 juillet - Salle d'exposition de Montmorin VALDOULE :

15 h30 : atelier chant adultes par Florence Blanc, Professeur de musique « Se recentrer par le chant » - (Places limitées - Inscriptions obligatoires).

## Mercredi 2 août - Salle polyvalente de Bruis VALDOULE :

15 h : Séance « Découverte de la sophrologie » avec la sophrologue Valérie Gauthier (Places limitées - Inscriptions obligatoires).

## Mercredi 2 août - Salle d'exposition de Montmorin VALDOULE :

16 h : Atelier chant enfants « Pour retrouver le calme intérieur » - par Florence Blanc, Professeur de musique (Places limitées - Inscriptions obligatoires).

## Vendredi 11 août - Cour de l'ancienne école de Montmorin VALDOULE :

20 h 30 : Bal folk par Les Mott'Zikales (apprentissage des pas).

Stand Buvette et Snack tenu par le Comité des fêtes Montmorin Asso.

**04 92 45 06 12 / [msap.oule@sisteronais-buech.fr](mailto:msap.oule@sisteronais-buech.fr)**

*Organisé par la médiathèque intercommunale de Valdoule (Communauté de Communes du Sisteronais-Buëch), en partenariat avec la Bibliothèque départementale 05, la mairie de Valdoule, avec le soutien financier du Conseil départemental 05 et l'implication de Montmorin Asso.*