



## Nouveau à Valdoule : **Ateliers Danse africaine, Percussions et N'Goni**

### **Ateliers Hebdomadaires du mardi:** *Début des cours le 13 septembre 2022*

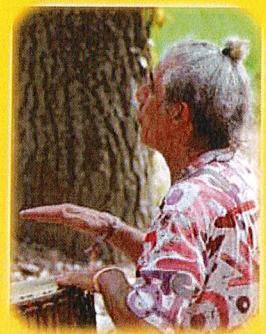
#### **Rythmes Percussions (Djembé) avec Jack Arrouas : de 18h à 19h30**

Découvrez l'âme du musicien qui est en vous!!

Goûtez et partagez la joie de faire de la musique. Ici, l'instrument devient notre moyen d'expression et permet une autre forme de communication avec les autres.

Vous découvrirez aussi, qu'au delà du plaisir, jouer du djembé c'est savoir se situer, se centrer, écouter l'autre, et que le nous musical se construit par une ferme affirmation de notre je.

Aucune connaissance musicale n'est nécessaire. L'instrument est fourni dans l'atelier.



#### **Danse Africaine avec Agnès Maillard accompagnée de musiciens : de 19h30 à 21h 00**

Danser est un moyen d'expression formidable qui permet de communiquer et de s'amuser.

Le principe de la danse africaine, par ses gestes répétés et la rythmique, amène un lâcher prise du corps et de l'esprit mais aussi un ancrage de l'ici et maintenant qui permet un mieux être.



#### **Ateliers Mensuels:**

#### **N'Goni (harpe-luth africaine, cousine de la kora) avec Jack**

Venez pratiquer cet instrument à cordes, traditionnel, de l'Afrique de l'Ouest.

Dans cet atelier, c'est le kamélé n'goni qui est abordé (8 cordes). Très simple de jeu et très mélodieux, vous serez vite séduit par ce bel instrument. Vous serez accompagné tout au long de l'année par des supports pédagogiques pour favoriser cette pratique. Possibilité de louer ou de fabriquer son n'goni. Pour les dates, nous contacter.

**1 dimanche par mois: de 14h à 17h**

#### **INFOS PRATIQUES :**

**Lieu: Le Moulin Vieux, Sainte Marie, 05150 Valdoule**

**Tarifs : 270€ pour l'année/135€ au trimestre**

**Adhesion:18€ /ind ou 25€/famille**

**N'hésitez pas à nous contacter pour  
tout renseignement !!!**



**Crréa Sud / Crréa Sud Caravane:**

**06.72.21.35.63/ [crreasud@gmx.fr](mailto:crreasud@gmx.fr)**