



CCSB



Bibliothèque départementale
Hautes Alpes
Agence culturelle du Conseil Général



Avril 2022

AU FIL DE L'OULE

FRANCE SERVICES VOUS INFORME



Ukraine – La mairie de
Valdoule solidaire



ÉDITORIAL

Depuis deux ans, nous avons été restreints dans nos activités, nos déplacements, notre vie sociale. L'épidémie de Covid-19 a bouleversé nos habitudes, notre mode de vie. Elle n'est ni révolue ni de l'ordre d'un vieux et lointain souvenir, hélas. Pour autant, il nous faut vivre avec, s'adapter constamment et aller de l'avant.

Avec l'arrivée du printemps, des beaux jours, des arbres en fleurs, le port du masque non obligatoire nous redonne envie de sourire, de sortir, de flâner, de danser. Faire la fête est de nouveau, possible. Et, c'est à vos côtés, en tant qu'élu de proximité, de terrain et à l'écoute, que je souhaite célébrer cela.

Jeudi 26 mai à 12 h, je tiens à vous rassembler, tous autant que vous êtes, pour vous faire goûter aux plaisirs de la cuisson du four communal de Montmorin. Vous êtes non seulement conviés à ce moment de partage, de convivialité mais j'en appelle aussi aux bonnes volontés, parmi vous, susceptibles de nous aider à l'organiser. Rassemblons-nous. Régalez-vous de pizzas offertes par la mairie. Il est temps de reprendre goût à des plaisirs simples comme celui de savourer une pizza entre amis, sans masque, en toute légèreté et insouciance.

De vive voix, j'aimerais, par là-même, tous vous remercier chaleureusement, que vous vous soyez mobilisés à titre professionnel ou personnel durant cette crise traversée par le pays. J'aimerais que cela marque un épisode de rupture, la fin d'une vie au rythme ralenti ; et le début d'une nouvelle ère. Une ère de renouveau, d'espoir. L'avenir est encore à bâtir, ensemble, non sans une pointe d'optimisme.

Dans l'attente de vous voir tous réunis pour cette invitation,

Sincèrement,

Gérard Tenoux, Maire de VALDOULE

Sommaire



La mairie de
Valdoule et
l'espace rural
numérique vous
informent



DIVERS



Photo mystère



Petites annonces



Carnet

CÔTÉ MAIRIE

Prochaines permanences coiffure - pédicure

Coiffure : mardi 26 avril 2022

Pédicure : mercredi 1er juin 2022

Renseignements et prise de RDV auprès de Chantal Combe au 06 42 81 94 02



Solidarité Ukraine : Valdoule a répondu présent

Prévenus par texto par le Maire, les habitants de Valdoule qui le souhaitent avaient la possibilité d'apporter leurs dons dans la salle polyvalente de Sainte-Marie Valdoule restée ouverte tout le week end du 5 et 6 mars à cette occasion. Une liste précise des produits acceptés avait été communiquée afin que cette opération apporte une réponse adaptée aux besoins des réfugiés et à la logistique mise en place. En début de semaine, l'employé communal Nicolas Lombard a eu pour mission d'acheminer ces produits de première nécessité sur Sisteron d'où ils devaient être ensuite dirigés vers Toulon avant de rejoindre leur destination finale à la frontière de l'Ukraine.



ET CÔTÉ ESPACE RURAL NUMÉRIQUE

ESPACE FRANCE SERVICES -
AGENCE POSTALE -
MÉDIATHÈQUE

Pour l'aide aux démarches administratives : sur rendez-vous de préférence au 04 92 45 06 12

Quelques sites utiles à vos démarches :

<https://www.monespacesante.fr/> est un site sur lequel il est possible d'activer ou de refuser la création de son espace santé. En cas de besoin, s'adresser à France services Valdoule pour se faire aider dans cette démarche.

<https://appli-intramuros.com/> est une application téléchargeable gratuitement sur son portable, qui donne accès en direct à des informations utiles et pratiques sur tout le territoire de la CCSB (infos, déchetteries, animations culturelles, météo...).

<https://culturicimes.fr/> est une nouvelle plateforme de ressources numériques dont l'ambition est de proposer une nouvelle offre en termes de culture et de loisirs dans tous les foyers (reliés au Net) haut-alpins. Ce site se veut être « un prolongement » des 91 bibliothèques haut alpines appartenant au réseau BD 05 (dont celle de Valdoule). Pour y accéder gratuitement, il suffit d'être inscrit dans une de ces bibliothèques où votre mot de passe vous sera communiqué.

A savoir aussi :

Des conseillers numériques ont été recrutés par la Communauté de communes du Sisteronais Buëch. Basés à la Maison France services de Serres, ils sont particulièrement compétents pour aider les usagers dans leurs usages du numérique au quotidien (tél mobiles, forfaits, commandes en lignes, applications pour mobiles...). Pour les joindre, prendre RDV : 04 92 67 08 25

Offres d'emploi : France services Valdoule reçoit chaque début de semaine les offres d'emploi du secteur. Les personnes qui souhaitent les recevoir tous les lundis par mail sont invitées à se faire connaître à l'Espace rural au 04 92 45 06 12 /msap.oule@sisteronais-buech.fr

Actualité (communiqué de presse de l'Assurance retraite)

Versement de l'indemnité inflation : l'indemnité inflation, d'un montant de 100 €, a été versée fin février 2022 aux retraités résidant en France et percevant une retraite et/ou une retraite de réversion inférieures à 2000 € nets par mois.

Qui verse l'indemnité inflation ?

L'Assurance retraite si vous étiez retraité(e) de la Carsat au 1er octobre 2021.

Votre employeur si votre date de retraite est postérieure au 1er octobre 2021 ou si au 1er octobre 2021 vous étiez :

- en activité (même si vous touchez une pension de réversion par ailleurs),
- en situation de cumul emploi-retraite,
- en retraite progressive.

Comment faire valoir son droit à la prime si elle ne vous a pas été versée ?

Vous pensez être éligible et n'avez pas reçu l'indemnité inflation, un téléservice destiné à déposer une demande en ligne, est disponible depuis le 25 mars, sur le portail mesdroitssociaux.gouv.fr.

Permanences dans les France services, pour aide à la déclaration d'impôts sur le revenu :

Jeudi 28 avril, de 8 h 30 à 12 h : France services de Serres

Jeudi 28 avril, de 13 h à 17 h : France services de Rosans



AGENDA

(SOUS RÉSERVE QUE LES CONDITIONS SANITAIRES LE PERMETTENT)

Une émission TV à ne pas manquer

Suite à la demande de nombreux habitants, Nadine et André Parcy nous font savoir qu'on pourra retrouver leur fils François, généticien, Directeur de recherche au CNRS, auteur du livre « l'histoire secrète des fleurs », dans un documentaire qui sera diffusé sur France 5 le 19 mai (date à confirmer) lors de l'émission La France grand format :

"Il existe sur Terre des êtres exceptionnels. Des êtres qui représentent la majorité de la biomasse de la planète. Des êtres incroyablement diversifiés, répartis dans près de 400 000 espèces. Ces êtres nous nourrissent, nous soignent et nous inspirent. Ces créatures étonnantes, qui ont conditionné la vie telle que nous la connaissons aujourd'hui, ce sont les plantes à fleurs.

Apparues tardivement au cours de l'évolution, les fleurs ont conquis la planète en un temps record et ont su surmonter tous les obstacles. De nouvelles découvertes lèvent le voile sur l'histoire fascinante des fleurs. Une histoire longtemps restée secrète que Darwin qualifiait « d'abominable mystère ».

Ce documentaire est une enquête scientifique haletante auprès des meilleurs botanistes et généticiens de la planète. Sur le terrain, de la Nouvelle-Calédonie au Montana, du désert du Namib aux sommets des Alpes, nous suivrons leurs découvertes.

À quoi ressemblait la toute première fleur ? Comment s'explique leur diversification express ? Quels sont leurs supers-pouvoirs qui les rendent indétrônables ?

L'heure est venue de résoudre « L'abominable mystère des fleurs ».

Samedi 18 juin : découverte du sentier botanique

Suite à la remise en état et balisage du sentier botanique du col des Tourettes par des bénévoles, un temps de rencontre est proposé par les 19 membres du Collectif « Sentiers – randos-VTT Valdoule ». Ce sera l'occasion pour les participants de découvrir ou redécouvrir cet itinéraire pédagogique pour tout public. A noter la forte implication lors de ces travaux de Daniel Berger, Bernadette Dufour et Claire Girard qui n'ont pas compté leur temps ni ménagé leur peine, ce avec l'aide de JenniferNoris - du service de randonnées pédestre de la CCSB – qui a supervisé les opérations.

- 9 h 00 - étang de Fond froide : rassemblement des vététistes qui auront le choix entre deux boucles de niveaux différents.
- 9 h 30 - étang de Fond froide : rassemblement des randonneurs pédestres qui parcourront les 8 km du sentier botanique.
- 12 h 30 : retour à Fond Froide pour un repas partagé/ tiré du sac du type « auberge espagnole » au bord de l'eau, sur l'aire de pique-nique. Prévoir tables et chaises pliantes.
- Voir aussi les dates proposées dans le cadre du projet culturel « Fascination Irlande » (flyer inséré dans ce journal).



Claire Girard a participé à l'opération de balisage du sentier



RETOUR SUR LES ANIMATIONS DU TRIMESTRE

Un atelier sur le thème de « la qualité de l'air »

Le mercredi 9 février, France services Valdoule proposait au public un atelier intitulé : « La qualité de l'air », une animation rendue possible grâce à l'Agence culturelle du Conseil départemental 05, via le réseau de la Bibliothèque départementale 05.

Animé par Catherine Shlouck de Gap Sciences Animation 05, et financé en partie par l'ARS PACA, cet atelier a eu lieu dans les locaux de l'Espace rural numérique intercommunal de Montmorin Valdoule.

Mme Schlouck a commencé par rappeler quelques notions : A l'état naturel, l'air est composé à 78 % d'azote, 21 % d'oxygène et 1 % de gaz divers. On en respire en moyenne 15 000 litres par jour et par personne, ce qui n'est donc pas sans conséquences sur la santé quand des polluants viennent altérer sa composition. Après avoir énoncé les différentes sources de pollution de l'air (transport, industrie, chauffage...), l'intervenante a fait remarquer que si la pollution de l'air extérieur fait depuis longtemps l'objet de surveillance, ce n'est que depuis peu que les politiques publiques s'intéressent à l'air intérieur de nos domiciles. Or nous y passons pourtant en moyenne 80 % de notre temps et les polluants s'y concentrent à tel point que l'air intérieur est 6 fois plus pollué que l'air extérieur.

S'il faut retenir un principe de cet atelier c'est qu'il faut aérer tous les jours son logement, pendant au moins 10 minutes, en faisant des courants d'air.

Car de nombreux polluants peuvent avoir des effets délétères sur notre santé, dont parmi les plus dangereux : le formaldéhyde, un Composés Organiques Volatiles (COV).

Et le radon dans tout ça ?

Une partie importante de l'atelier était consacrée au radon et sa présence potentielle dans les Hautes Alpes. L'apparition de ce gaz, reconnu cancérigène certain par l'OMS, est liée à la présence de roches magmatiques pouvant contenir de l'uranium, lequel, à un certain stade de désintégration génère du radon. Le radon trouve donc son origine dans les sols. Sa présence est avérée surtout dans le Nord des Hautes Alpes. Cependant une vigilance est de mise sur tout le territoire car il peut arriver que le radon présent même en faible quantité sous les habitations, trouve des voies de passage pour remonter et se concentrer dans l'habitat.

Auquel cas l'exposition aux radiations se fera sur un temps long (parfois toute une vie). Ce gaz constitue le 2ème facteur de cancer du poumon après le tabac. Il existe des barrières anti radon, à poser au moment de la construction d'un bâtiment. Sinon, la meilleure prévention reste l'aération des locaux. Au terme de l'atelier, des dosimètres permettant de mesurer le taux de radon dans son habitation ont été distribués aux participants.

L'exposition : « Radon 222, un tueur dans les Hautes Alpes ? »

En marge de cet atelier, une exposition sur le radon a été installée dans les locaux de France services par l'intervenante. Sous la forme d'une BD géante et dans l'esprit d'un roman policier, cette exposition avait aussi la bonne idée de traiter le sujet avec humour.



Un atelier « Fabrication de produits ménagers peu ou pas polluants pour l'air »

Transition écologique : France services fait sa part.

Le 23 février, France services Valdoule accueillait de nouveau Catherine Schlouck, de GSA 05 pour l'animation d'un atelier « Fabrication de produits ménagers et cosmétiques peu ou pas polluants de l'air ».

Huit personnes ont ainsi pu découvrir diverses recettes mises à l'épreuve par l'animatrice : un déodorant* mais aussi une pierre d'argile qui est un nettoyant universel, un spray à vitre, un liquide vaisselle...

Tous très engagés dans la démarche zéro déchet, les participants ont aussi échangé sur leurs propres expériences dans ce domaine. Un petit réseau a ainsi pris naissance, en total cohérence avec les orientations de la Communauté de communes du Sisteronais Buëch (dont relève la Maison France services) qui, en début d'année, avait convié tout son personnel à participer à une réunion d'information et de sensibilisation à la transition écologique.

*Recette pour le déodorant :

Faire fondre 100g d'huile de coco au bain-marie,
Mélanger 60 g de bicarbonate de soude alimentaire à 40 g de fécule de maïs
Incorporer la poudre obtenue à l'huile
Ajouter 10 gouttes d'huile essentielle de lavande
Verser dans un pot et laisser figer avant de fermer



Le carnaval était de retour à Valdoule

Un carnaval sous le soleil

Le 17 février, sous un ciel lumineux, une petite troupe d'enfants et de parents s'est rassemblée en début d'après-midi devant les locaux occupés par l'Espace France services, avant de se lancer dans les rues du village. Pour cette année, le défilé fût cependant un peu écourté car, pour cause de pandémie, les visites chez les habitants ont été évitées. Une photo devant le porche de la rue Calabert restera un bon souvenir pour tous. Tout comme la séance de raconté tapis (« L'ogre, le loup, la petite fille et le gâteau ») à laquelle les enfants ont pu assister de retour à l'Espace rural. Ce bel après-midi s'est terminé par une note gourmande autour d'un goûter partagé par ces petits troubadours, princesses et autres personnages de bandes dessinées.



La chasse aux œufs

Le mercredi après-midi 13 avril, des enfants de Valdoule, ou en vacances étaient invités à participer à la traditionnelle chasse aux œufs de la bibliothèque.

Après avoir déniché tous les œufs cachés dans l'ancienne cour de l'école, la chasse s'est poursuivie à l'intérieur de la bibliothèque où des énigmes un peu plus difficiles avec indices permettaient de trouver le reste du butin dont le lapin d'or « caché au fin fond de la Chine et gardé par une étoile magique ».

Les enfants étaient ensuite invités à peindre des marque-page sur le thème de Pâques.

L'animation s'est terminée par un goûter plutôt chocolaté et dans une ambiance autant bruyante que sympathique.



DIVERS

Une médaille d'or pour le GAEC du prieuré



Cette année, au concours général agricole organisé par le Ministère de l'Agriculture au salon de l'agriculture de Paris, un jury composé de professionnels et d'amateurs a discerné un prix et pas des moindres au GAEC du prieuré de Buis VALDOULE. Ce dernier s'est vu attribuer une médaille d'or pour son « huile de noix extraite à froid ». La nouvelle est tombée le dimanche 27 février : « N'étant pas présente physiquement au salon, c'est la Chambre d'Agriculture des Hautes Alpes qui m'a appelée pour m'en informer. J'ai ensuite reçu un mail du Concours général agricole », précise Aurore Tenoux du GAEC en question.

Une remise officielle de médailles, organisée par l'Agence départementale devrait avoir lieu prochainement à Gap.

Une reconnaissance Pour le GAEC mais pas seulement :

« Cette médaille est attribuée à l'huile de noix, mais elle récompense également le savoir-faire, car sans le moulin et le tour de main, nous ne serions certainement pas arrivés à ce résultat.

En effet, le goût de l'huile n'est pas le même d'un moulin à un autre. Cette médaille aura une incidence sur l'avenir du GAEC puisque c'est une reconnaissance au niveau national.

C'est une mise en valeur du moulin, mais aussi et surtout de la noix ronde qui est propre à la vallée de l'Oule. Bien plus qu'une simple récompense, c'est surtout une belle mise en lumière pour notre vallée de sa variété très locale qu'est la noix ronde Buis !

Faire parler de la vallée dans le département et en dehors est une bonne chose et cela peut profiter à l'ensemble des agriculteurs de la vallée. C'est une reconnaissance pour nous tous ! » Conclue Aurore.

Après Jean Cousin qui avait obtenu une médaille d'or pour son miel en 1993, c'est donc une fois de plus l'Agriculture de Valdoule qui est distinguée. À qui le tour ?

PHOTO MYSTÈRE

La photo diffusée dans le numéro précédent représentait un morceau de l'affiche (dans son jus !) qui autrefois annonçait les horaires d'ouverture de l'Agence postale de Montmorin. Cette affiche est visible dans les locaux de la bibliothèque de Valdoule. L'affiche ne nous dit pas en quelle année... C'est peut-être l'occasion de rappeler que plusieurs numéros du journal

POSTES — TÉLÉGRAPHES — TÉLÉPHONES

MONTMORIN

HEURES D'OUVERTURE DU BUREAU

JOURS OUVRABLES : 9^h à 12^h ; 15^h à 18^h

DIMANCHES : 9^h à 11^h

JOURS FÉRIÉS : 9^h à 11^h

COURRIER

DÉPART : Toutes destinations ; HEURES DE LÈVEE : 7^h 30

TÉLÉGRAPHE ET TÉLÉPHONE

PENDANT LES HEURES DE FERMETURE DU BUREAU

IL EST POSSIBLE D'obtenir des communications téléphoniques sans surtaxes entre h. et h. les jours ouvrables ; entre h. et h. les dimanches et jours fériés

POUR DÉPOSER DES TÉLÉGRAMMES OU DEMANDER DES COMMUNICATIONS TÉLÉPHONIQUES MOTIVÉS PAR DES CIRCONSTANCES EXCEPTIONNELLES (sauf le dimanche de 7 h. à 21 h.)

APPELER LE RECEVEUR

S'ADRESSER CHEZ

« Au fil de l'Oule » avaient été consacrés au sujet de la présence postale dans la vallée autrefois. Pour les consulter il faut aller sur le site de Valdoule (<https://valdoule.fr>), rubrique « Tourisme » puis rubrique « Revues Au fil de l'Oule ». Les sujets « patrimoine » traités sont mentionnés dans cette liste.

Prochain défi : Et ça kesako ?!!!



(Réponse dans le prochain numéro).

Vos suggestions par mail à msap.oule@sisteronais-buech.fr (Réponse dans le prochain numéro)

Vos petites Annonces

Contactez le 04 92 45 06 12 ou
msap.oule@sisteronais-buech.fr
pour toutes vos annonces
(ventes diverses : meubles, véhicules, immobilier,...).
Diffusion gratuite.

Cherche :

Palox en bois en état, à débarrasser
ou à acheter

Tél : 04 92 66 03 37

Offre de services :

Sérieuse, dynamique, rigoureuse, avec de l'expérience et des références, Stéphanie Heaulmes (famille Magnetti) propose ses services pour de l'aide au ménage, nettoyage de printemps, repassage, petite couture, jardinage, bricolage mais aussi pour diverses courses, accompagnement chez le médecin, aide à la cuisine, promenade, etc.

Tél : 06 24 59 82 72. (Paiement en CESU).



CARNET DE L'OULE

RÉTABLISSEMENT

Bon rétablissement à :

Hervé JOUBERT et Jean-Pierre BOMPARD de Bruis Valdoule, tous deux en période de rééducation suite à des accidents survenus à leurs domiciles. La loi des séries... Heureusement plus de peur que de mal pour tous les deux !

DÉCÈS



Max GRASSOT

Monsieur Grassot Max vient de nous quitter subitement ce 8 février 2022. Natif de Sainte-Marie où il naquit en 1937, Max Grassot était le cadet de la famille de Florian Grassot et le seul garçon de la fratrie.

Après avoir travaillé à la scierie Duc à Sainte-Marie, il fut appelé à combattre en Algérie. A son retour, il milita à la FNACA dont il était encore un fervent adhérent.

Il alla travailler à Romans dans une entreprise de travaux publics avant de rentrer dans les PTT où il fit carrière.

Il épousa Henriette Philibert à Sainte-Marie en 1962. La fête se déroula dans la tour ronde du château.

Ils donnèrent naissance à Annick, leur fille unique, maman d'Aurélien et de Florian eux-mêmes parents de Camille et de Tom qui firent le bonheur des grands-parents.

Max Grassot aimait à revenir régulièrement à Sainte-Marie, pays de son enfance. (Texte envoyé par la famille)

Palmire POMPEO

Palmire Pompéo, née Girousse est décédée le 5 avril à Notre Dame de l'Osier. Elle était l'aînée des 7 enfants de Geoffrette et Raoul Girousse, une famille montmorinoise que les habitants n'auront pas de mal à situer. Née le 18 août 1937 elle a vécu Montmorin jusqu'à l'âge de 16 ans. Elle part ensuite vivre dans l'agglomération grenobloise où elle épouse Pierrot Pompéo en 1962. Ils auraient donc bientôt fêté leurs 60 ans de mariage.

Palmire que « certains Montmorinois comme Gilbert Bégou appelaient Paluchon, juste pour la faire bisquer ! » a donné naissance à 3 enfants : Solange, Dominique et Isabelle et était grand-mère de 3 petits enfants : Mathieu, Charline et Loris.

Très attachée à son village natal elle venait s'y ressourcer chaque été. Retrouver ses racines C'était pour elle tout simplement vital. Aux petits bals des villages on les retrouvait invariablement elle et Pierrot, à danser avec entrain au milieu de la jeunesse, à faire la fête tant qu'il y avait de la musique.

Ses obsèques ont donné lieu à une belle cérémonie le samedi 9 avril à Grenoble.

Nous présentons nos vives et sincères condoléances à toute sa famille à commencer par son époux Pierrot.



ELLES FONT REVIVRE	↓	POINT DE BRODERIE	↓	AVANT-MIDI	→		LOIS ROYALES	↓
MATIÈRE PLASTIQUE		FEMELLES ANIMALES		METTRONT EN GARDE	↓		RONFLE PARFOIS	
	↙		↓	AMÉRINDIEN				
LARVE DE TROMBIDION	→						CÉLÈBRE INCOR- RUPTIBLE	
PASSENT EN REVUE							↓	
	↙							
LABIÉE À FLEURS JAUNES	→			EXUVIES	→			
				VESTE PRUSSIENNE				
PROFES- SIONS	→			↓				
NASSE DE PÊCHEUR								MINE
	↙					POSSESSIF ORGANE DE TRANS- MISSION	→	↓
CONVIENDRA		GUINDÉ	→			↓	CITÉ ALLEMANDE	
EN LICE		OS						
↙	↓	↓	CONDUCTEUR DE BÊTES	→			↓	
			GRAND PERROQUET					
			↓					
	↙			POSSESSIF	→			ILS ROULENT SUR LA PISTE
				TRANCHANT DE LAME				↓
ENCAUS- TIQUA				↓	HALLUCI- NOGÈNE	→		
DIX-CORS	→				MESURE JAUNE			
					↓			
	↙							
VENDUE À LA PIÈCE			LIGATURES	→				
RÉFLÉCHI	→							



Espace Rural Numérique (Montmorin-Valdoule)

(Bibliothèque, Agence postale, Espace France Services, Espace de télétravail,...)

Ancienne école communale

Montmorin

05150 VALDOULE

Tél : 04 92 45 06 12

@ : msap.oule@sisteronais-buech.fr

ou

@ : valdoule@france-services.gouv.fr

Page face book : <https://www.facebook.com/espaceruralnumerique/>

Ouvert au public : du lundi au vendredi inclus, de 8 h 15 à 12 h

(8 h 45 -11 h 45 pour l'Agence postale) et les lundis, mercredis et jeudis : de 13 h 30 à 17 h 30 (fermeture à 17 h le jeudi)

Mairie de Valdoule (Buis Valdoule)

Rue des écoles Buis 05150 VALDOULE

Tél : 04 95 66 04 21

Ouverte au public les lundis et mardis matins de 8 h 30 à 12 h

@ : mairie.valdoule05@orange.fr

Site Internet : <https://valdoule.fr>



Valdoule